

第2回キラキラ教室 「おいしく食べよう」

9月6日(水)、「おいしく食べよう」をテーマにキラキラ教室を開催いたしました。
肢体不自由児にとっての食べるということ、本校の給食指導、給食の食形態について本校の食育推進コーディネーターよりお話ししました。



指定された食べ方を実際に試してみて、どのような理由から食べにくいのか、どのように食べ物が口に入ると食べやすくなるのかなどを体験していただきました。食べ物を口の中に入れるまでの唇の動きに注意したり、口の中に入れてからの舌の動きを感じたりすることで、お子さんへの摂食をじっくり考えていただけたようです。



参加した方からは、「知らないことが分かって、良かったです。」、「初めて口の動きについて感じることができたように思います。」、「食具を見られたこと、食べ方を実際に試してみて、食べやすい、食べにくいなどが実感できたことが大きかったです。」などの感想がありました。

《とろみ剤や食具の展示》 お子さんの状態に合わせて、食具やとろみ剤を選ぶことができます。

