

17:55 | 投票する | 投票数(1)

2016/05/31 **今日の給食～5月31日～** | by:食指導委員会 1

◆ 5月最後の給食は、パン給食。

今日はコッペパンとピーナッツクリームができました。



コッペパンを食べやすくカット



パンがゆにピーナッツクリームを混ぜて

◆主菜は「鶏肉のカチャトーラ風」です。



『普通食』を食べやすくカット。



『カミカミ食』です。

カチャトーラは、イタリア語で「猟師風の」という意味のイタリア料理です。
トマト、タマネギ、マッシュルーム、にんにくで鶏肉を煮込んでいます。

◆「玉ねぎとベーコンのスープ」の特別食はすべて、
具とスープを別々に提供しています。



『普通食』のスープ



『カミカミ食』のスープの具

◆デザートは「バナナ」。噛む・押しつぶす学習ができる食材です。



一口ずつ、よく口を動かして食べましょう！

12:58 | 投票する | 投票数(1)

2016/05/30

今日の給食～5月30日～ | by:食指導委員会 1

◆今日の献立「かつおフライ」は、『骨なし柔らかかつおフライ』です。
4つの食形態に合わせて調理を工夫して提供しています。



普通食のかつおフライ



カミカミ食のかつおフライ



モグモグ食のかつおフライ



ゴックン食のかつおフライ

◆「ごまみそ和え」の『モグモグ食・ゴックン食』は、
食材別に**ウルトラかんてん**で固めています。
特別食はすべて、ごまペーストで和えています。



普通食のごまみそ和え



モグモグ食・ゴックン食のごま和え

◆「もずくスープ」の豆腐は、特別食はすべて絹ごし豆腐です。
『カミカミ食・モグモグ食』は形をそのまま提供して、
噛む・すりつぶすの学習ができるようにしています。



モグモグ食・ゴックン食の豆腐

17:47 | 投票する | 投票数(1)

2016/05/27 今日の給食～5月27日～ | by:食指導委員会 1

◆今日は麺の日、「みそラーメン」でした！

『モグモグ食』では、舌で押しつぶせるようにした麺と
みそラーメンスープ、具材と別々に提供しました。
スプーンにいっしょにのせて食べています。



具材の種類は、豚モモ、なると、たまねぎ、キャベツ、だいずもやし、
にんじん、にら、にんにく（りん茎）とたくさん入っています。

◆「海そうサラダ」の『モグモグ食・ゴックン食』は、
だいこん、きゅうり、にんじんをウルトラかんで固めて
提供しました。こちらも栄養満点です！



ノンオイルドレッシングをかけました。

14:38 | 投票する | 投票数(1)

2016/05/26 **今日の給食～5月26日～** | by:食指導委員会 1

◆今日は「**たけのこごはん**」です！



『モグモグ食』の「たけのこごはん」です。

たけのこの旬は4～5月。

旬の味をあげてもらえるよう、**季節の食材**を使って提供しています。

「たけのこ」は筋があるので、ミキサーで細かくします。鶏肉ひき肉、にんじん、しいたけ、油揚げ、調味料をいっしょにあわせて、**なめらか**にして食べやすくしました。

ちなみに、「**たけのこ**」は、

食物繊維が豊富で、腸内をきれいにしてくれる食材です！

14:23 | 投票する | 投票数(2)

2016/05/25 **今日の給食～5月25日～** | by:食指導委員会 1

◆今日の「おひたし」は**さやいんげんとキャベツ**です。

野菜としては筋が気になる食材ですが、本校では調理方法を工夫して、特別食でも普通食と同じ献立（食材）で提供しています。



『普通食』



『カミカミ食』



モグモグ・ゴックン食』

『モグモグ・ゴックン食』はウルトラかんでんで固めています。

特別食全部に「だししょうゆ」がつきました。

◆「みそ汁」の具は豆腐です。

『普通食』は木綿豆腐ですが、『特別食』はすべて絹ごし豆腐です。

『カミカミ・モグモグ食』はサイコロ状そのままの形で提供し、

「よく噛む・すりつぶす」学習ができるようにしています(*^_^*)



『普通食』は木綿豆腐です。



『特別食』は絹ごし豆腐です。

見た目は変わりませんが、絹ごしは「なめらかでのどごしが良い」ので食べやすいです。

13:04 | 投票する | 投票数(2)

2016/05/24 今日給食～5月24日～ | by:食指導委員会 1

◆「キャベツのサラダ」は野菜がたっぷり！

『カミカミ食』はミキサーで食べやすくしています。



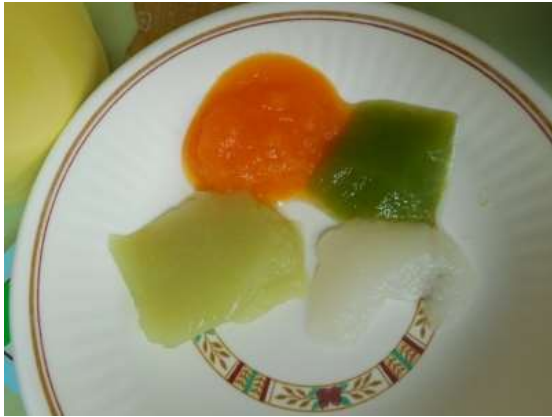
『普通食』のサラダ



『カミカミ食』のサラダ

『モグモグ・ゴックン食』は食材ごとにウルトラかんでんで固めています。

〈 オレンジ：にんじん、濃い緑：きゅうり、薄い緑：キャベツ、白：だいこん 〉です。 いろいろがいいので、「どんな味かな？」とワクワクしますね！



『モグモグ・ゴックン食』のサラダ

◆デザートは「ラ・フランス缶」でした。

やわらかいので、『カミカミ・モグモグ食』は形のあるままで、

『ゴックン食』はウルトラかんでんで固めて提供しています。



18:13 | 投票する | 投票数(2)

2016/05/23

今日の給食～5月23日～ | by:食指導委員会 1

◆今日は「さばの中華風つけ焼き」です。



『普通食』です。



『カミカミ食』にはつけ汁がつきました。



『モグモグ食』です。



『ゴックン食』です。



普通食は白ごま（いり）を使っていますが、

特別食では **ごまペースト** を混ぜんでいます。

「いりごま」は、飲み込みが上手にできないお子さんは、**つぶつぶ** がむせてしまう場合があります。危険な場合があります。

『安全においしく食べる』ために、風味を変えないで提供できるように栄養士さん、調理員さんが毎日工夫をしてくれています！

2016/05/20

今日の給食～5月20日～ | by:食指導委員会 1

◆今日は麺の日、「カレーうどん」です。

特別食では、**食形態に合わせた麺と具と汁** を提供しています。



「普通食のカレーうどん」です。



「モグモグ食の麺と汁」です。



味も香りも、**カレー味**は食欲が進みますね！

◆大根サラダです。



「普通食のサラダ」です。



「モグモグ食・ゴックン食」です。

【大根・にんじん・キャベツ・きゅうり・かにかまぼこフレーク】を
ウルトラかんてんで固めてノンオイルドレッシング青じそをかけました。
食材ごとのいろどりが良くて**宝石箱**のようです♪

19:06 | 投票する | 投票数(2)

2016/05/19 **今日の給食～5月19日～** | by:食指導委員会 1

◆今日は「大豆入りひじき煮の炒り煮」です。

モグモグ食は、見た目は『まっくろ！』で、「？」でしたが、
「おいしい！」と高評価でした(*^_^*)



「普通食のひじき煮です」



「モグモグ食のひじき煮です」

◆デザートはいちごです。モグモグ食はイチゴゼリー。

暑くなってきて、いちごのおいしい季節ですね！



◆みそ汁の具は「じゃがいもと玉ねぎ」です。

モグモグ食は汁と具を別々に提供しています。



16:32 | 投票する | 投票数(2)

2016/05/18 今日給食～5月18日～ | by:食指導委員会 1

◆今日は「かつおの揚げ煮」です。

『カミカミ食』にはしょうゆ味の**和風あん**がつきました。

旬の新鮮な魚「かつお」は味も濃くて、とってもおいしいです！



一口量の「かつおの揚げ煮：カミカミ食」です。

◆「かぼちゃのそぼろあんかけ」の『カミカミ食・モグモグ食』は、軟らかく煮て、形のあるまま提供しています。

そぼろあんだけでは、パサつきが気になるので、**煮汁もかけて**口の中でまとまるようにしました。



「カミカミ食」です。



「モグモグ食」です。

見た目はあまり変わりませんが、

『モグモグ食』の方が上あごと舌で押しつぶせるくらいの**やわらかさ**です。

14:18 | 投票する | 投票数(0)

2016/05/17 今日**の給食**～5月17日～ | by:食指導委員会 1

◆今日はパン食です。

コッペパンの表面の部分を取って、中身を食べやすくカットしたもので

す。 各学級でそれぞれ工夫して食べやすくしています。



コッペパンの表面部分



コッペパンの柔らかい部分をカット

◆カミカミ食にはにんじんスティックがつきました。
かじり取りやよく噛む学習ができますね。



19:48 | 投票する | 投票数(0)

2016/05/16 今日^の給食～5月16日～ | by:食指導委員会 1

◆今日は「鶏のから揚げポテト添え」です。

『カミカミ食』には和風あんがついています。

パサパサしやすい鶏肉も、あんをかけることで食べやすく変身！



「普通食」



「カミカミ食」

◆中華サラダの『モグモグ食・ゴックン食』です。

食材をペーストにしてウルトラかんでんで固めて提供しています。

ピンクは「ハム」、緑は「きゅうり」、オレンジは「にんじん」です。

それぞれの味を味わうもよし、混ぜて食べるもよしで、味覚が広がりますね！



「普通食」



「モグモグ食・ゴックン食」

12:33 | 投票する | 投票数(0)

2016/05/13

今日の給食～5月13日～ | by:食指導委員会 1

♪ 今日は金曜日、みんな大好き『麵の日』です。

◆タンメンのモグモグ食です。

とても食べやすくなっています。



「普通食」



「モグモグ食」

◆シューマイとブロッコリーのモグモグ食です。

ブロッコリーはやわらかく煮て形のあるまま提供しています。



「普通食」



「モグモグ食」

ブロッコリーは、ビタミンCをたくさんふくんでいる野菜です。

レモンの2倍、アスパラの10倍です！ かぜの予防や『免疫力アップ』の効果があります。骨の成長にも欠かせない『栄養素』ですので、みなさん、おいしく食べてくださいね。

18:15 | 投票する | 投票数(0)

2016/05/12 今日^の給食～5月12日～ | by:食指導委員会 1

◆今日は「鮭のバター焼き」と「筑前煮」のモグモグ食です。



おいしく食べている途中の「鮭のバター焼き」です。



別添え 「レモン」です。

鮭のバター焼きは少し薄味でしたが、ここに別添えのレモン果汁を少し垂ら

すと・・・ 『とってもおいしくなりました！』 柑橘類の酸味と香りで食欲増進です。



こちらは「筑前煮」です。

鶏肉、にんじん、たけのこ、こんにゃく、干し椎茸、ごぼう、さといも、さやいんげん盛りだくさんの食材が入っています。特に、ごぼうと椎茸のいい香り！
パクパクゴックンでみんな完食できました！ 食事は五感を使って楽しむもの。「**香り**」もとっても大事。食欲には欠かせないものですね。

12:48 | 投票する | 投票数(0)

2016/05/11 今日^の給食～5月11日～ | by:食指導委員会 1

◆今日の主菜は「肉団子の酢豚風」です。



「普通食」おいしそうです！



「カミカミ食」中に肉団子がゴロゴロ！

カミカミ食は、かじり取ったり、よく噛んで食べる学習ができるように、形をそのまま提供しています。

18:07 | 投票する | 投票数(0)

2016/05/09 **今日の給食～5月9日～** | by:食指導委員会 1

大型連休も終わり、今日から通常授業。中には少し眠たそうな顔もチラホラ？
でも、おいしい給食を食べると、午後の授業も元気モリモリです！

〈献立〉 ごはん、麻婆豆腐、ほうれんそうの磯あえ、みそ汁、牛乳、杏仁豆腐



麻婆豆腐の普通食



麻婆豆腐のカミカミ食



麻婆豆腐のモグモグ食



麻婆豆腐のゴックン食

普通食は木綿豆腐ですが、特別食は**絹ごし豆腐**を使用しています。

カミカミ食・モグモグ食は、噛む・すりつぶす学習ができるように、

そのままの形で提供しています。 自分の口を動かして食べたり飲み込んだり
が、上手にできるようになってきています！



ほうれんそうの磯あえの普通食



ほうれんそうの磯あえのカミカミ食



ほうれんそうの磯あえのモグモグ食



ほうれんそうの磯あえのゴックン食

ほうれんそう・にんじん・だいずもやしの繊維をミキサーで崩して、焼き海苔の代わりに、海苔のつくだ煮を混ぜて提供しています。栄養士さんと調理員さんが『どうしたら食べやすくなるか』を考えて、毎日工夫してくださっているおかげで、今日も栄養満点の給食でした！

12:43 | 投票する | 投票数(0)

2016/05/06 **今日の給食～5月6日～** | by:食指導委員会 1

〈献立〉 ソフト麺ミートソース、和風サラダ、白菜スープ
こどもの日ゼリー（甘夏ゼリー）、牛乳

連休明けの6日、今日は 『こどもの日献立』 でした。

デザートにこどもの日バージョンのゼリーが登場！ こどもの日にまつわるお

話を書いてあり、それを読みながら楽しく食べました。



/04/29 **今日の給食～4月29日～** | by:食指導委員会 1

〈献立〉 カレーライス、コールスローサラダ、
果物（オレンジ）、牛乳



今日の果物は**オレンジ**です。

「ゴックン食」では、**オレンジジュースをウルトラ寒天で固めて**
なめらかで舌ざわりを良くして提供しています。さらに、少し砂糖を加えているので、酸味が緩和されておいしい味になっています！

「ゴックン食」のデザートは素材の味を生かして飲み込みやすく調理方法を工夫して提供しています。

15:26 | 投票する | 投票数(0)

2016/04/28 **今日の給食～4月28日～** | by:食指導委員会 1

〈献立〉 ごはん、かに玉あんかけ、えごまみそあえ、ラ・フランス缶、けん

ちん汁、牛乳



かに玉あんかけ「普通食」です。一人一人に合わせて学級でカットして食べやすくしています。

今日は本校の「ごはん」の食形態別調理についてご説明します。



「普通食」



「軟めし」



「お粥」



「ペースト食」

写真が少し暗くなってしまい分かりづらくてすみません。

「軟めし」・・・普通食をさらに煮て作っています。

「お粥」・・・・・・・・・・はじめから炊飯器で炊いて作っています。

「ペースト食」・・米粉で作っています。

「お粥」は、ごはんのうまみがギュッとつまっていて、とてもおいしいです！

「ペースト食」は、冷めても米粉のなめらかさがのどごしを良くしています！

同じ食材でも、手をかけて調理方法を工夫すると、いろいろな食形態に対応することができるんですね。

毎日おいしく作ってくださっている調理員さんたちに感謝♡です！

19:20 | 投票する | 投票数(0)

2016/04/27 **今日の給食～4月27日～** | by:食指導委員会 1

〈献立〉 ごはん、中華丼の具、かにシュウマイ、ボイルキャベツ、
バナナ、中華スープ（卵わかめネギ入り）、牛乳



「普通食」の給食です。

今日の一押しは、かにシュウマイとボイルキャベツ！



「カミカミ食」と「」モグモグ食」のボイルキャベツは、
圧力鍋でやわらかくして提供しています。
食形態別に調理時間を変えて、食べやすくしています。



「ゴックン食」のボイルキャベツは、ミキサーでなめらかにして
とろみをつけています。鮮やかな緑色が新緑の季節にピッタリです！

14:19 | 投票する | 投票数(0)

2016/04/26 **今日の給食～4月26日～** | by:食指導委員会1

〈献立〉 コッペパンクリームゴールド、とり肉のチーズ焼き、
 ソテー（ブロッコリー）、ヨーグルト和え、コンソメスープ、牛乳



「カミカミ食」のとり肉のチーズ焼き（上）とソテー（下）です。
ソテーはブロッコリーと赤ピーマンです。
緑に赤がかわいらしくて、おいしそう！
食べにくい食材も調理員さんが食べやすく工夫してくれています。



「カミカミ食」コンソメスープの具です。
じゃがいもとにんじんを噛む練習ができるように、やわらかく煮て、
形のあるまま提供しています。



「ゴックン食」のヨーグルト和えです。
バナナ・みかん缶・ヨーグルトの三色がカラフルで、食欲が湧きます！
今日もおいしく「ゴックン！」

18:56 | 投票する | 投票数(0)

2016/04/25 今日^の給食～4月25日～ | by:食指導委員会 1

〈献立〉 ごはん、魚のコーン焼き、切り干し大根の煮物、
お浸し（さやいんげん）、みそ汁（キャベツ、生揚）、牛乳



魚のコーン焼きの「カミカミ食」です。
そのままではパサパサ感があるので、**中華あん**をかけます。
食べやすくなって、味もバッチリです！



さやいんげんのお浸しは、特別食全部に**だしじょうゆ**がつきます。
さやいんげんは繊維が残りやすい食材ですが、やわらかく煮てから
ミキサーで崩して提供しているので、「カミカミ食」も「モグモグ食」も
とても食べやすくなっています！

12:08 | 投票する | 投票数(0)

2016/04/22 **今日の学習～4月22日～** | by:食指導委員会 1

〈献立〉 中華ラーメン、春巻き、ブロッコリー、果物（イチゴ）、牛乳



中華ラーメンの「モグモグ食」です。

黄色は卵、茶色はメンマと焼き豚、ピンクはなるとです。いろどりがきれいで
ですね。

別碗でスープがついています。

みんなパクパクモグモグたくさん食べました！「ラーメン大好き！」

16:58 | 投票する | 投票数(0)

2016/04/21 **今日の給食～4月21日～** | by:食指導委員会 1

〈献立〉 ごはん、サバのみそ煮、ボイルつま（だいこん）、

肉じゃが、果物（オレンジ）、みそ汁（にら卵）、牛乳



サバのみそ煮の「普通食」ですが、食べやすいようにカットしています。ひとりひとりが安全においしく食べることができるように、それぞれの学級で細やかな配慮をしています。



肉じゃがの「普通食」のグリーンピースを、「ゴックン食」ではペーストにして提供しました。なめらかなので、味わいながらごっくんすることができます！

16:32 | 投票する | 投票数(0)

2016/04/20 **今日の給食～4月20日～** | by:食指導委員会 1

今日はとてもいい天気！

みんなの食欲も旺盛で、「おいしい！」の声が聞こえます。

〈献立〉 ごはん、照り焼きチキン、お浸し（ほうれんそう）、
スパゲティーサラダ、バナナ、牛乳



「モグモグ食」の照り焼きチキンとお浸しです。
チキンはパサパサ感があるので、『和風あん』をかけて食べます。
お浸しには『だしじょうゆ』がついています。
味ものどごしもバッチリですね！



「モグモグ食」のスパゲティーサラダです。みんなに大人気でした。
野菜もたくさん入っていて栄養満点です！



『バナナ』はかじり通りの練習だけでなく、モグモグ食でも、

舌と上あごを使って押しつぶして食べる練習に最適な食材です。



みんな上手にモグモグ出来ていましたよ！

12:01 | 投票する | 投票数(0)

2016/04/19 **今日の給食～4月19日～** | by:食指導委員会1

〈献立〉 食パン、オムレツきのこソースがけ、ジャーマンポテト
ぶどうゼリー、野菜たっぷりスープ、牛乳



「オムレツ」 カミカミ食はそのままの形で提供しました。
つぶしフォークを使って食べやすくしています。



「食パン」のパンがゆです。押しつぶしの練習として適した食事です。
飲み込みにくい食パンもこれなら安心して食べられますね。

17:52 | 投票する | 投票数(0)

2016/04/18

今日の給食～4月18日～ | by:食指導委員会 1

桜の花も終わりを迎え、あちこちでこいのぼりが見られるようになりました。今度は新緑の季節ですね！

みんな今日も食欲旺盛！おいしく食べることができましたね。

〈献立〉 ごはん、白身魚のあんかけ、ごま風味サラダ、はっさく、みそ汁、牛乳



「白身魚のあんかけ」の普通食です。



「白身魚のあんかけ」 左からカミカミ食、モグモグ食、ゴックン食です。
魚は骨の取り残しがないように、とても注意して調理しています。



「ごま風味サラダ」の普通食です。



「ごま風味サラダ」のカミカミ食はスティックきゅうりがでていま
す。 かじりとりの練習ができますね。



「ごま風味サラダ」のゴックン食は、なめらかペースト食です。
いろどりがきれいですね！

〈献立〉 ごはん、焼肉・野菜炒め、ひじき炒り煮、
果物（はっさく）、みそ汁、牛乳



ひじき炒り煮のにんじんを、かじり取ることができるように、
カミカミ食では別づけでスティック状にして提供しています。
ひじき炒り煮は「おいしい！」と好評でした。



はっさくは、ゴックン食ではオレンジジュースで対応しています。
ペーストにしてウルトラかんでんで固めて提供しています。

17:07 | 投票する | 投票数(0)

2016/04/13 今日給食～4月13日～ | by:食指導委員会 1

今日から小学部1年生も給食がスタート！

〈献立〉 セルフオムライス、カントリーサラダ、
野菜と肉だんごのスープ、牛乳、
紅白お祝いゼリー



人気メニューのオムライスです。
特別食は卵と具材を分けて提供しています。



入学・進級おめでとうのお祝いゼリーです。
いちごムースにクリームがのっておいしそうです！

16:14 | 投票する | 投票数(1)

2016/04/12 **今日の給食～4月12日～** | by:食指導委員会 1

〈献立〉 コッペパン、ココアクリーム、ビック肉だんごケチャップ
ブロッコリーソテー、バナナ、クリームシチュー、牛乳



カミカミ食の肉だんごはそのままの形で提供しています。

つぶしフォークでつぶしたり、カットしたりして食べやすくしています。



つぶしフォーク、いいですよ！

14:30 | 投票する | 投票数(1)

2016/04/11

今日の給食～4月11日～ | by:食指導委員会 1

〈献立〉 鮭のみそマヨネーズ焼き、ごまあえ、ピーチゼリー、
とん汁、ごはん、牛乳



特別食（カミカミ食、モグモグ食、ゴックン食）のとん汁の具です。
普通食では木綿豆腐ですが、特別食では絹ごし豆腐に変えて提供しています。

さいの目にカットして食べやすくしているので、口の中で嚙んだり、舌で押しつぶしたりすることができます。

食指導では、『**食事も学習のひとつ**』と考えて毎日取り組んでいます。

17:53 | 投票する | 投票数(0)

2016/04/08 **今日の給食～4月8日～** | by:食指導委員会 1

<献立> 塩ラーメン、ギョーザ、杏仁豆腐、牛乳
今日はみんな大好きなラーメン給食です。



「カミカミ食」のラーメンの具です。



「モグモグ食」のラーメンの具です。「ゴックン食」のラーメンの具です。

食形態に合わせて一品一品、栄養士さんと調理員さんたちが心を込めて作ってくださっています。

今日もみんなおいしく食べました！

17:49 | 投票する | 投票数(1)

2016/04/07

今日の給食～4月7日～ | by:食指導委員会 1

今年度も「安全でおいしく楽しい食事」の提供に努めてまいります。

本校の食形態メニューを随時お知らせしていきますのでご覧ください。

本校には4つの食形態があります。

「普通食」 ～硬いものでも前歯でかじり取り、奥歯でしっかり噛んで食べる食事

「カミカミ食」 (軟菜) ～少し硬いものをかじり取る、すりつぶす、噛んで食べる食事

「モグモグ食」 (煮込み) ～舌と上あごを使って押しつぶして食べる食事

「ゴックン食」 (ペースト) ～口を閉じた取り込み、飲み込みの食事

<献立> ごはん、かぼちゃチーズフライ、ボイルキャベツ、
中華サラダ、果物 (いちご)、
味噌汁 (青菜、えのき)、牛乳



「カミカミ食」のかぼちゃチーズフライとボイルキャベツです。
キャベツは形のあるままやわらかくして提供しています。



「モグモグ食」「ゴックン食」の中華サラダです。
もやし・きゅうり・にんじんをペーストにしてかんでんで固めました。
はるさめ・錦糸たまごはとろみをつけて提供しています。
見た目も彩りがよく、食欲が湧きますね。



「ゴックン食」のいちごです。
ペーストにしてかんでんで固めて提供しています。
『春』を感じながら、みんな食べてくれたかな？

【平成28年度 1学期】