

2016/12/21

今日の給食～12月21日～ | by:食指導委員会1

◇今日の2学期最後の給食は、クリスマスメニューでした。

カニピラフ、クリスピーチキン、ブロッコリーソテー、ふわふわたまごスープ、クリスマスデザート、牛乳です。



普通食のお膳です。



カニピラフのカミカミ食です。

「やわらかごはん」と具材「かにかまぼこ・玉ねぎ・グリーンピース」を別々に提供しました。 食べるときに混ぜ合わせて、カニピラフ風にして食べました。



カミカミ食のクリスピーチキンとブロッコリーです。

チキンにはコンソメあんがかかっているので、口の中でバラけずに飲み込むことができます。ブロッコリーはやわらかく煮て形のあるまま提供しているので、よく噛む学習ができます。

にんじんスティックもついているので、かじりとり、よく噛む学習をがんばっています。



クリスマスデザートです。みんなテンションが上がってニコニコ顔でした(*^_^*)
明後日から冬休み。楽しい行事が続きますが、**食べ過ぎに注意して、
元気に過ごしてくださいね~(^o^)**♪

17:07 | [投票する](#) | 投票数(5)

2016/12/20 [今日の給食~12月20日~](#) | by:[食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、食パン、ピーナツクリーム、オムレツミートソースがけ、
ツナサラダ、マカロニスープ、オレンジ、牛乳です。



普通食・カミカミ食



モグモグ食



ゴックン食

オムレツです。上にミートソースがかかっています。**カミカミ食は、普通食と同じくそのままの形で提供しました。**モグモグ食はふわふわ、ゴックン食はなめらか~で食べやすくなっています。



普通食



ゴックン食

ツナサラダです。**ゴックン食は、キャベツ・きゅうり・にんじんをミキサーにかけてウルトラかんでんでひとつひとつ固めました。**にんじんのオレンジ色がきれいです！



普通食



ミルク粥

食パンは、パサパサして食べにくい場合は、牛乳に浸した形で提供しています。しっとりして食べやすく飲み込みも楽にできます。



普通食

カミカミ食

マカロニスープです。特別食はスープと具を別皿に分けて配膳しています。カミカミ食・モグモグ食・ゴックン食、それぞれの食形態に合わせて、具の大きさを調整して安全に食べる学習ができるように提供しています。明日は2学期最後の給食になりま～す

12:17 | [投票する](#) | 投票数(4)

2016/12/19 [今日の給食～12月19日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、鮭のゆずみそ焼き、千草和え、冬至かぼちゃ、ごはん、みそ汁、牛乳です。



鮭です。モグモグ食は、調味料も一緒にミキサーにかけ混ぜ合わせて提供しています。ほのかにゆずの香りがしておいしそう！



冬至かぼちゃです。カミカミ食はかぼちゃをやわらかく煮て、形のあるまま提供しました。カミカミゴックン、よく噛む学習ができていました。



千草和えです。ゴックン食は、もやし・にんじん・きゅうり・ぶなしめじを

それぞれウルトラかんで固めました。とても彩りがきれいです！
食欲は見た目に影響されます。盛り付けが素敵だと食欲も湧きますね！

13:08 | [投票する](#) | 投票数(3)

2016/12/16 [今日の給食～12月16日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、チャンポン麺、さつまいもとりんごの重ね煮、
ラ・フランスゼリー、牛乳です。



チャンポン麺です。豚肉・なると・玉ねぎ・人参・白菜・椎茸・ほうれん草
竹輪・にんにく(りん茎)とたくさんの具が入っています。栄養満点！

カミカミ食は、良く噛むようにミキサーでつぶつぶを残した状態にしています。



さつまいもとりんごの重ね煮です。カミカミ食は、そのままの形を残して、
もっとやわらかく煮ています。かじりとりや良く噛む学習をしました。



今日のデザートは、ラ・フランスゼリーです。
みんなおいしそうに食べていました(*^_^*)

17:13 | [投票する](#) | 投票数(3)

2016/12/15 [今日の給食~12月15日~](#) | by:[食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、鶏肉のカチャトーラ風、ほうれんそうとツナのゆず和え、ごはん、みそ汁、ヨーグルト、牛乳です。



鶏肉のカチャトーラ風です。

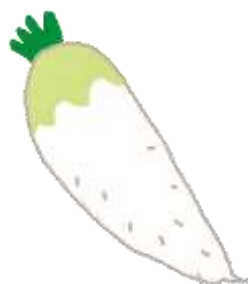
カミカミ食はトマトソースをかけました。

※カチャトーラは、イタリア語で猟師の意味で、鶏肉やウサギ肉、トマト、タマネギ、
香草、ピーマン、ワインなどを食材にした蒸し煮料理のことです。



ほうれんそう草とツナのゆず和えです。

モグモグ食・ゴックン食は、ほうれんそう・にんじん・生しいたけを**ウルトラ**かんてんで固めて、まぐろ缶詰(油漬けフレーク)に**とろみをつけて**提供しました。**特別食**全部に『**ゆずだれ**』をかけて、おいしく食べました。



カミカミ食の「みそ汁の具」の『大根』と『豆麩』です。
だいこんは**やわらかく煮て、そのままの形で**提供しました。
薄切りになっているので、かじりとりや良く噛む学習ができました。

12:37 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/12/14 [今日の給食～12月14日～](#) | by:[食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、さわらのおろし煮、里芋のそぼろあんかけ、ゆかりごはん、みそ汁、オレンジ、牛乳です。



さわらのおろし煮です。**カミカミ食**は、**煮汁あんをかけて**食べやすくしています。
パサパサしやすい魚も、あんをからめると、まとまりやすくなります。



里芋のそぼろあんかけです。カミカミ食は、ミキサーにかけて粗刻みの状態にしました。グリーンピースが上に乗っています。



ゆかりごはんです。やわらかごはん・おかゆ・ペーストごはんは、ねりうめが付きました。ほのかに香る梅のかおり・・・ごはんが進みますね！

12:27 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/12/13 [今日の給食～12月13日～](#) | by:食指導委員会1

◇ [今日も陽射しがポカポカ、とてもいい天気ですね\(*^_^*\)](#)

今日の給食は、コッペパン、ももジャム、とんかつ、ブロッコリーサラダ、玉ねぎとベーコンのスープ、フルーツポンチ、牛乳です。



とんかつとブロッコリーサラダです。



カミカミ食です。



モグモグ食です。



ゴックン食です。

モグモグ食とゴックン食は、ミニブロッコリー・さつまいも・きゅうり・にんじんをミキサーにかけてから、ひとつひとつをウルトラかんでんで固めています。いろいろどりでおいしそうですね！仕上げに和風だれをかけました。



フルーツポンチです。カミカミ食はそのまま同じものを、モグモグ食とゴックン食はウルトラかんでんで固めたものを提供しました。よく噛む、すりつぶす、飲み込む、それぞれの学習をみんながんばっています！

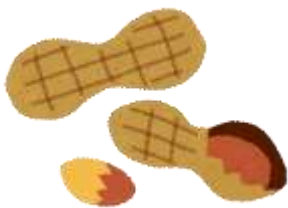
2016/12/12

[今日の給食～12月12日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、かに玉あんかけ、ピーナツ和え、ごはん、みそ汁、りんご、牛乳です。



かに玉あんかけです。**カミカミ食**は、かに風味かまぼこ・たまねぎ・干し椎茸・たけのこ・グリーンピースを**ミキサー**で**食べやすくあら刻み**にして、**あんかけ**にしました。



ピーナツ和えです。**モグモグ食・ゴックン食**は、だいずもやし・ほうれんそう・にんじんを、**一つ一つミキサー**にかけてから**ウルトラかんでん**で固めて、**ピーナツだれ**をかけました。ピーナツのいい香りがして食欲が湧いてきました！



リンゴです。カミカミ食は、コンポートにして提供しました。かじりとりや良く噛む学習をがんばっていました。



みそ汁の豆腐は、普通食は木綿豆腐ですが、カミカミ食・モグモグ食の豆腐は絹ごし豆腐です。なめらかで口の中でつぶしやすく、のどごしも良いです！

12:01 | [投票する](#) | 投票数(4)

2016/12/09 [今日の給食～12月9日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、五目うどん、てんぷら、みかん、牛乳です。



さつまいもとかぼちゃのてんぷらです。カミカミ食・モグモグ食はやわらかく煮て少し形を残して提供しました。みんな上手にもぐもぐごっくんできていました。



モグモグ食・ゴックン食は、ラーメンの具(たまご・ほうれんそう・なると・鶏肉・ねぎ)をミキサーにかけてウルトラかんでんで固めて提供しました。

彩りがよく、食欲も湧きますね。



ゴックン食は、オレンジジュースをウルトラかんでんで固めて食べやすくしました。冬場に大事なビタミンがたっぷりです！

ビタミンとって、かぜに負けないげんきな子！

18:09 | [投票する](#) | 投票数(5)

2016/12/08 [今日の給食～12月8日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、親子丼、ナムル、柿、みそけんちん汁、牛乳です。



親子丼の具です。鶏肉・たまねぎ・干し椎茸・たまご・根みつばが入っています。

モグモグ食はミキサーで細かくして、**上あごと舌で押しつぶして食べる固さにしています。**

カミカミ食には、**煮汁あん**をかけてあります。



ナムルです。モグモグ食・ゴックン食は、もやし・にんじん・ほうれんそうをミキサーにかけて、**ウルトラかんてんで固めて食べやすくしました。**



今日の柿は渋抜きの柿です。ゴックン食は、ミキサーでペースト状にしてなめらかな舌触りにしています。

ランチハウスで食べている様子を見ると・・・**意外に柿が苦手？な生徒が あちこちにいました。最近では家庭のおやつで、あまり食べないのかな？**
おいしいよ！ おい

16:24 | [投票する](#) | 投票数(4)

2016/12/07 [今日の給食～12月7日～](#) | by:[食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、さばのカレーあんかけ、ごまあえ、じゃがいものそぼろ煮、ごはん、みそ汁、牛乳です。



さばのカレームニエルです。カミカミ食は、カレーあんをかけた。カレーの香りが食欲をそそり、みんなパクパク完食でした！



ごまあえです。モグモグ食・ゴックン食は、ブロッコリーとにんじんをミキサーにかけてから、ウルトラかんでんで固めて食べやすくしています。野菜をモリモリ食べよう！！

17:05 | [投票する](#) | 投票数(4)

2016/12/06 [今日の給食～12月6日～](#) | by:[食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、食パン、ココアクリーム、冬野菜たっぷりシチュー、肉団子ケチャップソース、海藻サラダ、牛乳、マンゴープリンです。



冬野菜たっぷりシチューです。**モグモグ食**では、スープと具を別にして配膳しました。**冬野菜の緑がたっぷり**です。



肉団子です。**モグモグ食**はミキサーで、すりつぶせる固さに崩しています。おいしくてパクパク、あっという間に食べてしまいました！





海藻サラダです。**モグモグ食・ゴックン食**は、**カットわかめ・キャベツ・赤ピーマン・ブロッコリー・黄ピーマン**をそれぞれウルトラかんでんで固めて提供しました。和風ドレッシングをかけて、おいしくいただきました。

17:02 | [投票する](#) | 投票数(4)

2016/12/02 [今日の給食～12月2日～](#) | by:[食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、みそラーメン、餃子、ボイルブロッコリー、さつまポテト、牛乳です。



普通食のラーメンです。カミカミ食のラーメンは、麺を細かくしてあります。ラーメンの具は、豚肉・なると・たまねぎ・キャベツ・もやし・にんじん・にら・茎にんにくです。



カミカミ食の餃子とブロッコリーです。**ブロッコリーはやわらかく煮て形をそのまま**で提供しました。**かじりとり・よく噛む学習をします。**モグモグ食は、ミキサーでよりなめらかにしています。



今日のデザートは、さつまポテトです。
やわらかいので、カミカミ食はそのまま提供しました。
みんなおいしそうに、ほおぼっていました(*^_^*)

15:17 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/12/01 [今日の給食~12月1日~](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、さんまの梅煮、ボイルつま、里芋と鶏肉の炒め煮、ごはん、みそ汁、牛乳です。



普通食のお膳です。隣はモグモグ食のお膳です。

『さんまの梅煮』はモグモグ食では、ミキサーでなめらかにして食べやすくしています。

カミカミ食の『ボイルつま』は、だいこんスティックで提供しました。
かじりとりやよく噛む学習をしています。



『里芋と鶏肉の炒め煮』には、さといも・たまねぎ・鶏肉・にんじん・グリーンピースと野菜とお肉がたくさん入っています。栄養たっぷりの一品ですね。
モグモグ食では、真ん中にグリーンピースが乗っているどりを添えています。



『ほうれんそうのみそ汁』は、モグモグ食では、具と汁を別々に調理しています。ほうれんそうは繊維質なので、ミキサーでなめらかにしています。

14:17 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/11/30 [今日の給食～11月30日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、豚肉のごまだれ焼き、ポイルブロッコリー、切り干し大根の煮物、ごはん、みそ汁、牛乳です。



普通食の豚肉のごまだれです。カミカミ食にはごまだれあんをかけました。

あんをかけることで、豚肉がばらけずにまとまって、飲み込みやすくなります。



普通食の切干大根の煮物です。モグモグ食はミキサーでなめらかにしました。ちょこんとのっている枝豆の緑色が見た目に可愛いです！

18:39 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/11/30 [今日の給食～11月29日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、コッペパン、ピーナツクリーム、いろどりハンバーグ、アスパラソテー、ふわふわ卵スープ、フルーツミックスゼリー、牛乳です。



モグモグ食のお膳です。



普通食のハンバーグです。モグモグ食のハンバーグは舌と上あごですりつぶせるように調理して提供しています。



普通食のアスパラソテーです。モグモグ食はミキサーでなめらかにして、食べ物の繊維などをのどごし良くして提供しています。

13:16 | [投票する](#) | 投票数(1)

2016/11/30 [今日の給食～11月28日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

- ◇ 今日の給食は、コロッケ、お浸し、しいたけの卵とじ、ごはん、みそ汁、牛乳、りんごです。



普通食のお膳です。



モグモグ食のお膳です。



コロッケです。モグモグ食は衣を除いて具をミキサーにかけました。



お浸しです。モグモグ食はほうれんそうをミキサーにかけて
ウルトラかんてんで固めました。だししょうゆをかけて食べました。



デザートりんごは、カミカミ食はコンポートにしました。
かじりとりやよく噛む学習に役立っています。

2016/11/30

[今日の給食～11月25日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、カレーうどん、和風サラダ、ぶどうゼリー、牛乳です。



普通食のお膳です。



和風サラダです。



カミカミ食のサラダです。ミキサーで食べやすく崩してあります。モグモグ食・ゴックン食のサラダです。食材ごとにウルトラかんてんで固めています。どちらの食形態も安全に美味しく食べられるように工夫して調理されています。



みんな大好き、ぶどうゼリーです
デザートがつくと、みんな、より一層食欲が旺盛になるようです(^o^)

11:10 | [投票する](#) | 投票数(1)

2016/11/24 [今日の給食～11月24日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日の給食は、さわらのヤンニョムジャン、ボイルつま、筑前煮、ごはん、みそ汁、牛乳です。



普通食のお膳です。



さわらのヤンニョムジャンとボイルつまです。



カミカミ食のさわらとだいこんです。

大根はスティック状で提供されているので、かじりとりやよく噛む学習ができます。さわらにはヤンニョムジャンのたれあんがかかっています。

ここで、豆知識～！

Q:『ヤンニョムジャン』って何？

A: 醤油ベースのタレです。ヤンニョム(薬念)とは香味野菜や調味料などを合わせたペーストの事を指します。家庭によってそれぞれ味が違うそうです。



普通食の筑前煮です。



カミカミ食の筑前煮です。

鶏肉・にんじん・たけのこ・こんにゃく・干し椎茸・ごぼう・さといも・さやいんげん

と、具がたくさん入っています。野菜たっぷり栄養満点ですね！

今日の給食の『ヤンニョムジャン』は、みんな食べ慣れない味だったと思います。「おいしいです！」という生徒もいれば、「この味は苦手～」とあまり進まない児童も…

給食は、家庭と違って「いろいろな味付け」の献立が提供されます。

ひとつの味に偏らず、様々な味を味わうことは、視覚・嗅覚・味覚などの五感を豊かに発達させることにつながります。

これからも、いろいろな献立でいろいろな味を楽しみながら味わいましょうね！



12:25 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/11/22 [今日の給食～11月22日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、エビフライ、ボイルブロッコリー、ジャーマンポテト、食パン、ラ・フランスジャム、白菜スープ、牛乳、バナナです。



エビフライが大きいですね！とってもおいしそうです(*^_^*)



カミカミ食



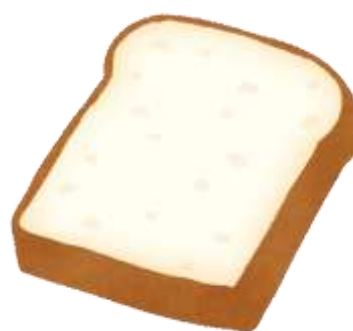
モグモグ食



どちらもボイルブロッコリーは、**やわらかく煮て形のあるまま**提供しました。
かじりとりや**よく噛む学習**をしています。



カミカミ食のジャーマンポテトは、じゃがいもがゴロゴロ、**形のあるまま**なので、
これも **よく噛む学習**になりますね。



食パンのミルク粥です。**パサつき解消で食べやすくなっています(^o^)**

12:46 | [投票する](#) | 投票数(3)

2016/11/21 [今日の給食～11月21日～](#) | by: [食指導委員会1](#)



◇今日の給食は、肉団子の酢豚風、おかか和え、わかめスープ、カスタードプリン、ごは

ん、牛乳です。



肉団子です。普通食と同じく、カミカミ食の肉団子もそのままの形で提供しました。かじりとり、よく噛む学習をします。今日の肉団子はすごく大きかったので、各学級の先生たちが、つぶしフォークを使って食べやすい大きさにしました。

おかか和えです。モグモグ食・ゴックン食では、ほうれんそう・はくさい・えのきだけをウルトラかんてんで固めて提供しました。

咀嚼・嚥下が苦手な子供たちも安全に野菜を食べることができます。



みんなが大好きなプリンが今日のデザートです。デザートがあると、みんなの食欲が違います！

16:40 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/11/18 [今日の給食～11月18日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、タンメン、磯和え、牛乳、原宿ドッグです。



普通食のお膳です。



カミカミ食のお膳です。



カミカミ食は麺と具を細かくして別々に提供しています。



磯和えです。モグモグ食・ゴックン食は、[だいずもやし](#)・[ほうれんそう](#)を

ウルトラかんてんで固めて、だしじょうゆをかけました。



原宿ドッグは、こどもたちに大人気のデザートです！

17:09 | [投票する](#) | 投票数(4)

2016/11/17 [今日の給食～11月17日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、さばの香味漬け、ボイルつま、肉じゃが、ごはん、きのこ汁、牛乳です。



普通食のお膳です。さばです。



普通食のさばの香味漬けです。



カミカミ食のさばの香味漬けです。



だいこんくん

カミカミ食の「**ボイルつま**」は、**だいこんスティック**で提供しました。
かじりとったり、よく噛む学習を行っています。



肉じゃがです。普通食と同じように、**じゃがいも・にんじん**をやわらかく煮て形のあるまま提供しました。今日はよく噛む学習献立です！
よく噛む！よく噛む！！がんばろう！

11:19 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/11/17 [今日の給食～11月16日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

今日の給食は、すき焼き風煮、春雨の和え物、ごはん、みそ汁、牛乳、柿です。



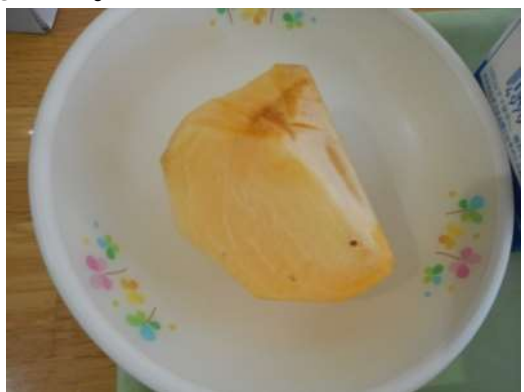
普通食のお膳です。



モグモグ食のお膳です。



春雨の和え物です。モグモグ食は、もやし・きゅうり・にんじんはウルトラかんでんで固めて、錦糸たまごはとろみをつけ、ごま油・穀物酢・しょうゆの合わせたれをかけました。



デザートは柿です。モグモグ食・ゴックン食はウルトラかんでんで固めて食べやすくしてあります。

09:18 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/11/16 [今日の給食～11月15日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、コッペパン、ももジャム、野菜と肉団子のスープ、
鶏肉のバーベキューソース、ポイルブロッコリー、サラダスパゲッティです。



普通食のお膳です。



カミカミ食



モグモグ食

鶏肉とブロッコリーです。カミカミ食の鶏肉には、バーベキューソースあんがかかっています。ブロッコリーはやわらかく煮てかたちのあるまま提供しているので、かじりとり、噛む学習をしています。



スパゲッティサラダです。モグモグ食・ゴックン食のスパゲッティサラダは、にんじん・たまねぎ・きゅうりをウルトラかんでんで固めて、

マヨネーズソースをかけています。

緑やオレンジの色合いがとってもきれいで、食欲が湧いてきます！

18:24 | [投票する](#) | 投票数(4)

2016/11/15 [今日の給食～11月14日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◇今日の給食は、擬製豆腐、かおりあえ、いも煮汁、ごはん、牛乳、りんごです。



普通食のお膳です。

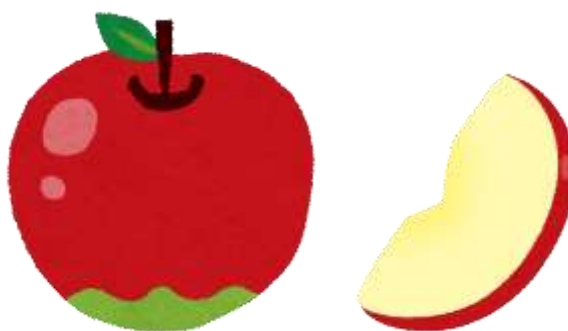
カミカミ食の擬製豆腐は、普通食と同じに形をそのまま出しています。

煮汁あんがかかって、とてもおいしそうです！



カミカミ食のお膳です。

モグモグ食・ゴックン食のかおりあえは、**はくさい・ほうれんそう**を
ウルトラかんてんで固めて提供しています。**濃い緑色**がきれいですね！
特別食には「かおりじょうゆ」をかけました。ゆずの香りが癒される～(*^_^*)



果物は「りんご」です。カミカミ食はコンポートにして提供しました。

普通食のりんごも**薄くスライス**すると、**かじりとりの学習**ができます。