

# 小学部1年生ブラッシング指導 11月7日(火)

小学部1年生と保護者さんを対象に、療育センターの歯科衛生士・渡辺淳子先生によるブラッシング実技指導を実施しました。

乳歯と永久歯の違いや、6歳臼歯の特徴やみがき方などについて、実技を行いながら丁寧に教えていただきました。



## なぜ6歳臼歯は虫歯になりやすいのか？

6歳臼歯は、上の部分が生えてきた時ポコポコとしています。歯ブラシがしっかり当たらず、汚れが落ちづらいため虫歯になりやすくなっています。歯ブラシをしっかり溝に当てて磨きましょう！

衛生士さんから、仕上げ磨きのやり方を聞き、頬に手を当てて保護者の方も、実際にブラッシング方法を体験しました。まずリラックスして歯磨きをするのが大切です。



一人一人、歯の生え方が違うので、個別でいろいろなことを教えていただきました。教員も一緒に学ぶことができ、とても勉強になりました。

