福島県立郡山支援学校

第４回　キラキラ教室のご案内

肢体不自由等のある幼児とその保護者、関係機関の方々を対象としています。

『心も身体もリラックス』

身体の動きと心の働きには、密接な関わりがあります。
身体の緊張を弛めるとリラックスして心も弛み、スムーズな
コミュニケーションにつながることがあります。
ご一緒に、リラクゼーション体験をしてみませんか？

☆日時　８月２６日（水）１０：００～１１：３０
（受付　９：４５～）



☆場所　福島県立郡山支援学校

☆内容　○ 身体の学習について
○ リラクゼーション体験 等

☆お願い☆新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用をお願いします。当日、受付での検温等健康チェックと手指のアルコール消毒にご協力ください。なお、参加２週間前からの体調管理をお願いします。

キラキラ教室終了後、
相談や学校見学なども
お受けできますので、
お気軽に
お声がけください。



地域支援センター　ぐんぐん
（郡山支援学校内）
担当：　鈴木　郁子
〒963-8041
福島県郡山市富田町字上ノ台１
電　話０２４－９５１－０２９８
ＦＡＸ０２４－９６１－５７８４
＊右の QR コードからお申し込みいただけます。