

15:35 | 投票する | 投票数(2)

2016/07/19      **今日の給食～7月19日～** | by:食指導委員会 1

◆今日は1学期最後の給食です。

暑い日にうれしい**ひんやりデザート**もつきました。



「普通食」です。



「モグモグ食」です。



『ビック肉だんごケチャップがらめ』と『ボイルキャベツ』です。  
大きな肉だんごはミキサーで**舌と上あごですりつぶせる硬さに**しています。  
ボイルキャベツはやわらかく煮て同様にすりつぶせるようにしています。



『コンソメスープ』は**具と汁を別々に**して提供しています。

具はじゃがいも・にんじん・たまねぎ・ベーコン・パセリで野菜たっぷりです。



『ピーチコンポート』はウルトラかんてんで固めて食べやすくしています。

濃厚なピーチゼリーをみんな喜んで食べていました！

夏休み中も、暑さに負けずにモリモリ食べて、  
元気にすごしてくださいね！！

バランスのよい食事をこころがけましょう！

14:55 | 投票する | 投票数(1)

2016/07/15 今日<sup>の</sup>給食～7月15日～ | by:食指導委員会 1

◆今日は麺の日、「親子うどん」「三色おひたし」「さつまポテト」です。



「普通食」の親子うどんです。



「普通食」の三色おひたしです。



「モグモグ食」のうどんです。



うどんの具です。



うどんのスープです。



「モグモグ食」の三色おひたしです。

もやし・ほんれんそう・にんじんをそれぞれにウルトラかんで  
んで固めています。



特別食では、学級でつぶしフォークなどでつぶしたりして食べやすくしています！

2016/07/14

[今日の給食～7月14日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日は「夏野菜カレー」「コールスローサラダ」「オレンジ」です。

暑い夏はやっぱりカレーが食欲をそそりますね！

おいしいカレーをおかわりした人もたくさんいました(\*^\_^\*)



「普通食」のカレーとサラダ、オレンジです。



「モグモグ食」では福神漬けもなめらか状態にしています。  
ごはんののっているのが福神漬けです。



「モグモグ食」のカレールーと具です。  
別々に分けて提供していて、食べるときに混ぜ合わせます。



「モグモグ食」のサラダは舌と上あごでつぶせる状態にしています。  
白いのはドレッシングです。



「モグモグ食」のオレンジはオレンジジュースをウルトラかんてんで固めています。

18:16 | [投票する](#) | 投票数(3)

2016/07/13 [今日の給食～7月13日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日は「焼肉 野菜いため」「ひじきの五目煮」「メロン」です。  
夏にピッタリ、スタミナメニューです！



「普通食」です。



「カミカミ食」です。

焼肉には**和風あん**がかけてあります。

別添えの**にんじんスティック**でかじり取る学習をします。



ひじきの五目煮の左から「普通食」「カミカミ食」「モグモグ食」です。

それぞれの食形態に合わせて、食べやすく加工されています。



メロンの「ゴクン食」は、**果汁をウルトラかんでんで固めているので**

のどごしよく、メロンを味わうことができます！

16:58 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/07/12 [今日の給食～7月12日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日は「鶏肉の香草焼き」「ラタトゥーユ」「コッペパン(クリームゴールド)」「コーンポタージュ」「ラ・フランス」です。



「普通食」です。



「カミカミ食」です。



「モグモグ食」です。



今日も一日暑い日でしたね！

食欲も少し落ちてしまうこの季節にピッタリの「ラタトゥーユ」！！

「ラタトゥーユ」とは、フランス南部プロヴァンス地方 ニースの野菜煮込み料理のこと。

お皿の中には・・・

なす・ズッキーニ・赤ピーマン・黄ピーマン・玉ねぎ・トマト缶・西洋かぼちゃとたくさんの野菜が入っています。

『夏バテ』しないように、モリモリ食べて元気にすごしましょう！

17:55 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/07/11 [今日の給食～7月11日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日は「さわらのねぎみそ焼き」「ポイルつま」「肉じゃが」「バナナ」です。

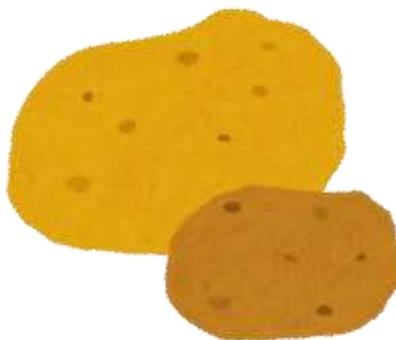


「普通食」です。



「カミカミ食」のさわらのねぎみそ焼きです。

歯でカミカミ噛む学習ができるように、形を少し崩したさわらです。そこに、のどごしを良くするあんかけを加えました。今日のアんかけは、**みそあん**です。



同じく「カミカミ食」の肉じゃがです。

じゃがいもをやわらかく煮て、形のあるまま提供しています。

口の中でよく噛んでカミカミモグモグ、良くかむことで味も分かります。

味覚を育てるためにも、よく噛むことは大切なことです。

デザートはバナナ。これはかじり取りの学習に最適です。

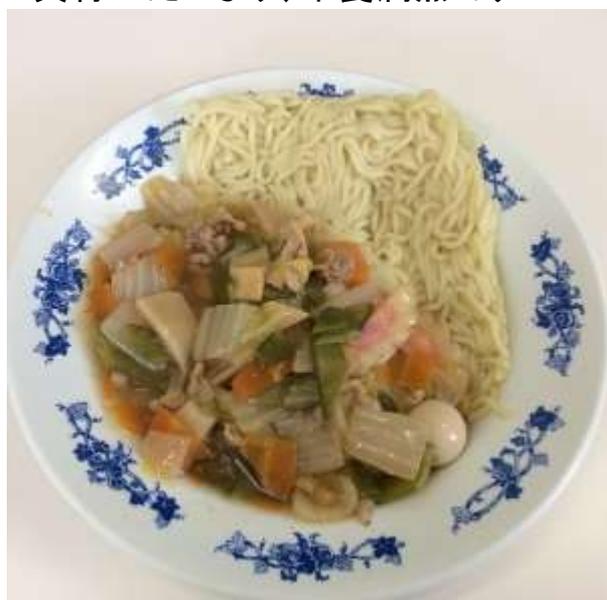
今日の「カミカミ食」はたくさんカミカミするメニューでした！

18:48 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/07/08 [今日の給食～7月8日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日は麺の日、「あんかけ焼きそば」です。

はくさい・にんじん・豚もも・たけのこ・干し椎茸・なると・さやえんどう・うずらの卵  
具材がたっぷり、栄養満点です！



「普通食」のあんかけ焼きそばです。 「モグモグ食」のあんかけ焼きそばです。

「モグモグ食」は、舌と上あごで押しつぶせる硬さで提供しているので、  
たくさんの具材も少しつぶつぶの残ったなめらかな状態になっています。

◆デザートは「**モーモープリン**」。

カルシウムがたくさん入ったミルク味のプリンで、みんな大好きです！



18:28 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/07/07 [今日の給食～7月7日～](#) | by:[食指導委員会1](#)

◆今日は「**七夕こんだて**」(行事食)です。

星型メンチカツ、ボイルキャベツ、海藻サラダ、七夕杏仁豆腐が  
おいしそうに並んでいます。



「普通食」のお膳です。

「モグモグ食」を食べている途中のお皿の写真です。

モグモグパクパク、とっても食欲旺盛！





「星型メンチカツ」と「七夕杏仁豆腐」

今日の七夕に合わせて形を工夫した一品です。

杏仁豆腐の中にもお星様がありますね。

校舎のあちこちで、笹飾りが見られます。七夕の願い事を書いた札が風でゆらゆら...

みんなの願い事がどうぞかないますように！

18:25 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/07/05 [今日の給食～7月5日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日の献立は、

「鮭のムニエルタルタルソース添え」「カレーソテー」「食パン(ラ・フランスジャム)」

「ほうれんそうとたまごのスープ」「ヨーグルトかけ」です。



「普通食」です。



「カミカミ食」です。

かじり取る学習用に**にんじんスティック**がついています。

「食パン」の耳の部分は除いて、キューブ状にしたものです。  
食パンは各学級で**実態に合わせて食べやすくカット**しています！

14:15 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/07/04 [今日の給食～7月4日～](#) | by:[食指導委員会1](#)

◆今日の献立は、

「鶏肉のレモンじょうゆ」「おかかあえ」「チャンプルー」「オレンジ」です。

『**カミカミ食**』の鶏肉には**つけ汁あん**がつきました。あんをかけることで、  
たべものがまとまり、のどごしも良くなります。



「普通食」



「カミカミ食」



「モグモグ食」

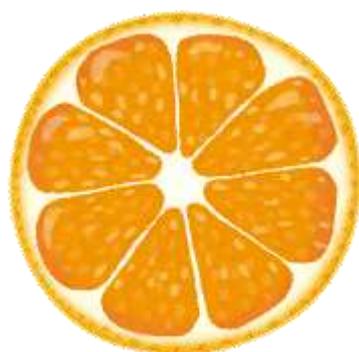


「ゴックン食」

※「カミカミ食」にはかじり取り学習ができるように、  
にんじんスティックがついています。



「ゴックン食」(オレンジ)



**オレンジジュース**をウルトラかんてんで固めて提供しました。

味ものどごしもGoodです！

14:39 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/07/01 [今日の給食～7月1日～](#) | by:[食指導委員会1](#)

◆今日から7月。梅雨の時期、蒸し暑い一日でした。

今日の献立は「肉うどん」！

のどごしのよい麺をみんなおいしそうにツルツルモグモグ食べていました。



普通食の具です。



普通食のソフト麺です。



普通食のサラダです。



「モグモグ食」のお膳です。麺は軟らかく崩してあります。

具とサラダは、舌と上あごで押しつぶせる硬さになっています。

具は食材ごとにウルトラかんてんで固めて提供しています。

緑色:ほうれんそう、ピンク:なると、黄色:たまご、薄茶:モモ肉です。

いろどりがよくて食べやすい「おいしくて安全な給食」です！

19:07 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/06/30 [今日の給食～6月30日～](#) | by:[食指導委員会1](#)

◆今日は「6月食育月間」の最終日。

給食だけでなく、朝食や夕食も含めた毎日の食事を見直す良い機会でした。

今日の献立は、白身魚の香草フライ、すきこんぶの煮物、アスパラガスソテー、ごはん、牛乳、みそ汁でした。



「普通食」



「モグモグ食」

「モグモグ食」は、しっとり、ある程度食塊を作った状態で提供しています。  
**形を残す場合は、舌と上あごで押しつぶせる軟らかさ**(親指と小指でつぶせる)にしています。



「じゃがいもとだいこん」

上の写真は、みそ汁の具です。

「カミカミ食」は、**やわらかく煮て、形のあるまま提供**しています。  
 毎日のカミカミ学習で、少しずつ口の動きも上手になってきています！

2016/06/29 [今日の給食～6月29日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日の主菜は「**すき焼き風煮**」です。

特別食は全部、崩しやすいように木綿豆腐を**絹ごし豆腐**に変えています。  
 カミカミ食とモグモグ食は、**豆腐をそのままの形で提供**し、噛む・すりつぶすの学習ができるようにしています。



「普通食」

「モグモグ食」

「ゴックン食」

◆副菜は「野菜のピーナツだれかけ」です。

モグモグ食・ゴックン食は、**食材ごとにウルトラかんてんで固めて提供**しました。



「普通食」



「モグモグ食・ゴックン食」

緑色はきゅうり、だいたい色はにんじん、白はだいずもやしです。

給食が「**おいしく安全でたのしい食事**」になるように、

飲み込みができて、いろどりが良く、見た目も食欲が湧く工夫がされています！

17:47 | [投票する](#) | 投票数(1)

2016/06/16 [今日の給食～6月16日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日の主菜は「親子煮」です。『カミカミ食』には、**煮汁あん**がつきました。

あんをかけることで、良く噛んだあとにゴックンと飲み込みやすくなります。



『普通食』の親子煮です。



『カミカミ食』の親子煮です。

◆副菜は「**千草和え**」です。

**だいずもやし・にんじん・きゅうり・たまねぎ**といろいろな野菜がたっぷり！

『モグモグ食』『ゴックン食』は、**ウルトラかんてん**で固めて提供しています。



『普通食』の千草和えです。



『モグモグ食』『ゴックン食』の千草和えです。

♪まめ知識・・・もやしは種子本来の栄養素に加えて、発芽・成長しながら、  
あらたに別の栄養素が生成するという特殊な野菜です。  
低カロリーで健康に役立つ様々な栄養素を含んでいます。

◆デザートは「バナナ」です。

『カミカミ食』『モグモグ食』はそのままで、**かじり取る学習**をがんばります。

『ゴックン食』はペーストにして提供。**味わって飲み込む学習**です。



13:10 | [投票する](#) | 投票数(1)

2016/06/15 [今日の給食～6月15日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日の主菜は「**松風焼き**」です。付け合せは「**ポイルブロッコリー**」です。  
大きくて食べごたえあり！おいしく食べました！



『普通食』の「松風焼き」です。



『カミカミ食』の「松風焼き」です。



『モグモグ食』の「松風焼き」です。



『ゴックン食』の『松風焼き』です。

『カミカミ食』『モグモグ食』のブロッコリーは、  
やわらかく煮て、そのままの形で提供しています。

**よく噛む・すりつぶす**が上手にできるように、  
ひとりひとりの学習の場を設けています。

◆副菜は「和風サラダ」です。

かに風味かまぼこ、カットわかめ、きゅうり、にんじん、キャベツと  
盛りだくさんの食材で栄養満点です！

ノンオイルドレッシング青じそで、おいしくいただきました(\*^\_^\*)



『普通食』のサラダです。



『カミカミ食』のサラダです。



『モグモグ食』のサラダです。

『ゴックン食』のサラダです。

『ゴックン食』は、それぞれの具材ごとに**ウルトラかんてん**で固めて提供しています。いろいろがとってもきれいで、食欲も増しますね！

14:17 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/06/14 [今日の給食～6月14日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日は「**ポークチャップ**」と「**ポテトのチーズ煮**」です。

「**ポークチャップ**」は食形態に応じて調理し、食べやすく提供しています。

豚肉には臭みを取るために、**ワイン**で下味がつけてあります。



『普通食』です。



『カミカミ食』の「ポークチャップ」です。



『モグモグ食』の「ポークチャップ」です。 『ゴックン食』の「ポークチャップ」です。

◆「**ポテトのチーズ煮**」の『カミカミ食』と『モグモグ食』は、  
**噛む・すりつぶす学習**ができるように、やわらかく煮てそのままの形で提供しました。



『普通食』の「ポテトのチーズ煮」です。 『カミカミ食』の「ポテトのチーズ煮」です。



『モグモグ食』の「ポテトのチーズ煮」です。

◆今日のデザートは**メロン**でした！

『ゴックン食』では、果汁をウルトラかんてんで固めて提供しました。



「メロン」です！



『ゴックン食』のメロンです！



夏を感じながら、みんなおいしく食べました！

17:58 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/06/13 [今日の給食～6月13日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日の献立は、**県産かじきカツ**、ひきないり、アスパラのお浸し、ごはん、牛乳、きのこ汁、くだもの(オレンジ)です。



『普通食』です。



『カミカミ食』です。



『モグモグ食』です。



『ゴックン食』です。

同じ献立(食材)を、食形態に合わせて調理・再調理をして提供しています。  
栄養士さんと調理員さんの工夫に感謝です！



『カミカミ食』には**にんじんスティック**が別付けされています。  
かじり取りやよく噛む学習として提供しています。

18:32 | [投票する](#) | 投票数(1)

2016/06/10 [今日の給食～6月10日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

- ◆今日は麺の日、みんなの大好きな「チャーシューメン」です。  
『モグモグ食』のラーメンは具がそれぞれ**ウルトラかんでん**で固めたり、ミキサーで柔らかくしたりして提供しています。  
普通食のラーメンと全く同じ食材でおいしそうですね！



『普通食』のラーメンです。



『モグモグ食』のラーメンです。

- ◆デザートは「チーズ・ドック(原宿ドック)」!  
「お腹がいっぱい」と言っている、気づくとパクパク完食。  
おいしいおやつは、やっぱり別腹なんですね～(\*^\_^\*)



「チーズ・ドック」です。



『モグモグ食』の「チーズ・ドック」です。

「た～べた、たべた。まんぞく、まんぞく～う♪」

18:18 | [投票する](#) | 投票数(1)

2016/06/09 [今日の給食～6月9日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

- ◆今日は「**わかめごはん**」です。  
わかめは歯につきやすかったり、口の中に残りやすいので、  
特別食は全部『**のりのつくだ煮**』に替えて提供しています。



◆おかずは、「チンジャオロースー」「さといもの田楽」「厚焼き玉子」です。



『モグモグ食』のおかずです。

「**さといもの田楽**」は食べやすく味もしっかりついているので、パクパクモグモグ、みんな、とってもよく口が動いていました！

◆「**もずくスープ**」の木綿豆腐は、特別食は全部「**絹ごし豆腐**」を使っています。



♪ 今日もおいしい給食に、あっちもこっちも満足げな笑顔 ♪

気づくとみんな**完食**！ 食べ残しのない、きれいなお皿でした(#^.^#)

17:29 | [投票する](#) | 投票数(1)

2016/06/08 [今日の給食～6月8日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日は『普通食』を、**学級で食べやすくカットして提供**している様子をご紹介します。



『普通食』の「さんまのかつお煮」「五目炒め」「ポイルつま」「オレンジ」です。



カットされた「さんまのかつお煮」



カットされた「五目炒め」



カットされた「ポイルつま」



カットされた「オレンジ」

『普通食』でも、咀嚼力(噛む力)がまだ弱かったり、大きいものだと飲み込みがむずかしい段階のときは、**実態に合わせて**各学級でカットするなど、食べやすい工夫をしています。

14:33 | [投票する](#) | 投票数(2)

2016/06/07 [今日の給食～6月7日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

- ◆今日は「オムレツミートソースかけ」です。  
『カミカミ食』は**そのままの形で**提供しました。  
『モグモグ食』はなめらかで食べやすくなっています。



『普通食』・『カミカミ食』



『モグモグ食』

- ◆「キャベツのサラダ」の『モグモグ食』『ゴックン食』は、  
**ウルトラかんてん**で固めて提供しました。



『普通食』のサラダ



『モグモグ食』『ゴックン食』のサラダ

**【 キャベツ・赤ピーマン・だいこん・きゅうり 】**を、  
和風ノンオイルドレッシングをかけていただきました。

- ◆デザートは「みかんゼリー」。  
**鉄分や繊維が豊富**で人気のデザートです！



16:09 | [投票する](#) | 投票数(1)

2016/06/06 [今日の給食～6月6日～](#) | by: [食指導委員会1](#)

◆今日は「**鮭のみそマヨネーズ焼き**」と「**いんげんソテー**」、  
「**新じゃがのそぼろあんかけ**」です。  
本校の **4つの食形態**をお知らせします。



『普通食』の鮭・いんげん・じゃがいもです。



『カミカミ食』の鮭・いんげんです。



『モグモグ食』の鮭・いんげんです。



『ゴックン食』の鮭・いんげんです。



『カミカミ食』のじゃがいもです。

嚙む学習ができるように、**やわらかく煮て形のあるまま**提供しています。

食事をするとき、**咀嚼そしゃく**(嚙む・すりつぶす・飲み込む)がきちんとできることは、とても大切なことです。

咀嚼は、いきなり上達するわけではないので、毎日少しずつ、そして根気よく取り組むことが大事です。

本校では、上記の4つの食形態で、それぞれの段階に対応しています(#^.^#)

/06/03      **今日の給食～6月3日～** | by:食指導委員会 1

◆今日は「ちゃんぽんうどん」です。

『モグモグ食』のうどんは、食べやすく細かくしています。

ちゃんぽんうどんの具は別皿で提供です。



『モグモグ食』のうどんです。



「ちゃんぽんうどん」の具です。

具の中身は、【**豚モモ・さつま揚げ・はくさい・にんじん・たけのこ・なると・さやえんどう・ねぎ**】と盛りだくさんで、栄養たっぷりです！

◆おかずは「野菜のごましょうゆかけ」です。

『モグモグ食・ゴックン食』はウルトラかんでんで固めて提供しました。



「ほうれんそう・だいずもやし・にんじん」です。  
特別食はすべて、ごまペーストを使用しています。  
「安全でおいしい給食」のための調理の工夫です！

19:02 | 投票する | 投票数(1)

2016/06/02 今日給食～6月2日～ | by:食指導委員会1

◆今日の主菜は「さわらの梅みそ焼き」です。

梅のすっぱさと味噌の甘みが絶妙のハーモニーです。



『普通食』のさわらです。



『モグモグ食』のさわらです。

『モグモグ食』には「みそ風味あん」がつきました。

みんな、いつもより口を大きく開けて食べていたような・・・

きっと、おいしかったんですね～(#^.^#)

◆副菜は「ぶた肉とれんこんの元気炒め」です。

にんにく入りで元気もりもり！



『普通食』の元気炒めです。



『モグモグ食』の元気炒めです。

野菜たっぷり栄養満点です。みんな残さずに完食できました！

19:46 | 投票する | 投票数(1)

2016/06/01 今日の給食～6月1日～ | by:食指導委員会 1

- ◆今日から6月です。昨日は暑く、今日は涼しい（少し寒いくらい）・・・。  
気温差・湿度差で体調を崩しやすい季節ですね。  
これから、梅雨の時期になり、『食中毒』の心配も・・・。  
栄養士さん、調理師さんは今まで以上に、細心の注意を払って、  
おいしく安全な給食作りをがんばってくれています！

- ◆今日の主菜は「豚肉のりんごソースがけ」です。

『カミカミ食』は、りんご汁で下味をつけて焼き、和風あんをかけました。



『普通食』です。



『カミカミ食』です。

付け合せの**ブロッコリー**は『カミカミ食・モグモグ食』では、  
やわらかく煮て形のあるまま提供しています。

◆「だいこんサラダ」の『ゴックン食』は、今日もいろいろ綺麗いです。



だいこん・きゅうり・にんじん・かにかまぼこフレーク  
焙煎胡麻ドレッシングをかけています。